



Atelier thérapeutique pour les parents

Ne restez plus seul face à l'épuisement parental !

Cet atelier thérapeutique vous offre un lieu, un espace, un temps pour déposer votre souffrance, être entendu et partager votre vécu.

L'épuisement parental survient quand un parent a été exposé à trop de stress dans son rôle parental, pendant trop longtemps, en l'absence de ressources suffisantes pour compenser l'effet de ce stress.

Chaque séance a un thème comme fil conducteur, autour duquel chacun peut découvrir des outils pouvant l'aider dans son quotidien

Quand?

Les lundis de 12h45 à 14h45 : 7/10, 14/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12.

Où?

A la maison des associations à Braine l'Alleud, Grand Place Baudouin 1er, n°3.

Modalités

Rencontre individuelle préliminaire.

Groupe d'environ 8 personnes.

Chaque personne s'engage pour le cycle complet de 8 séances.

Le tarif se veut accessible dans le cadre des initiatives du Réseau 107BW.

Contact

Coralie Archambeau, psychologue clinicienne
0479/242700 ou coraliearchambeau-psy@outlook.com

Loïc Dumont, psychologue clinicien
0471/254014 ou dumontloicpsy@gmail.com