



Développer sa confiance en soi afin de mieux se réorienter professionnellement... C'est possible !

Ce groupe vous propose une approche concrète pour prendre conscience de vos compétences, de vos valeurs et de vos motivations pour faire le bon choix vers une nouvelle orientation professionnelle.

Chaque séance a un thème comme fil conducteur, autour duquel chacun peut découvrir des outils pouvant l'aider dans son quotidien

Quand?

Les vendredis de 12h45 à 14h45 : 4/10, 11/10, 18/10, 8/11, 15/11, 29/11, 6/12, 13/12.

Où?

A la Mutualité Chrétienne de Braine l'Alleud, Rue Schépers 33, 1420 Braine l'Alleud.

Modalités

Rencontre individuelle préliminaire

Groupe d'environ 8 personnes.

Chaque personne s'engage pour le cycle complet de 8 séances.

Le tarif se veut accessible dans le cadre des initiatives du Réseau 107BW

Psychologues cliniciennes

Coralie Archambeau et Cyrielle Ristagno

Contact

coraliearchambeau-psy@outlook.com

+32 479 24 27 00